

## **Liebe Patientinnen, liebe Patienten!**

Während der letzten Jahre sind von Ihrer Seite immer wieder Fragen bezüglich meiner Aufenthalte in den USA gestellt worden und es fand außerhalb der Gespräche über Ihren Gesundheitszustand manchmal (und immer öfter) ein Gedankenaustausch über dieses besuchenswerte Reiseland statt.

Nicht zuletzt durch Ihre Anregungen resultiert ein neu eingefügtes Untermenü auf meiner Website, welches ich „Reiselust“ genannt habe.

Wenn es auf Zustimmung stößt, werde ich in lockerer Reihenfolge die eine oder andere Erfahrung, die aus meinen Aufenthalten in Nordamerika resultiert, unter diesem Untermenü ins Internet stellen.

So weit sind Reisen und Gesundheit nicht voneinander entfernt:

Wir alle wissen, dass eine vernünftige, auf die persönliche Form zugeschnittene Reise die Gesundheit auf verschiedene Art fördern kann, Erholung der Nerven, des Körpers und der Mentalität können durch verschiedene Genres des Reisens nachhaltig gefördert werden. Andererseits kann eine Reise, die nicht auf das beteiligte Individuum zugeschnitten ist, die eben erwähnten Vorteile schnell zunichte machen.

Viel Spaß beim Lesen!

C. Seevers